

Οι φθαλικές ενώσεις, συνδέονται με την αύξηση της ΔΕΠΥ, σε αυτιστικά παιδιά + περισσότερα

22/03/24 Δρ. Γεωργίου Γεωργαδάκη, χειρουργού-γυναικολόγου-μαιευτήρα (ggeorgad@gmail.com)

Το *Defender's Weekly Science Digest* παρέχει μια σύνοψη της πιο πρόσφατης έρευνας για την υγεία των παιδιών, συμπεριλαμβανομένων μελετών για εμβόλια, φάρμακα, χημικές ουσίες, φυτοφάρμακα και έκθεση σε μόλυβδο. [Angelo DePalma, Ph.D.](#)



Τα παιδιά που εκτέθηκαν περισσότερο στον μόλυβδο στο πόσιμο νερό είχαν τις λιγότερες πιθανότητες να υποβληθούν σε εξετάσεις

Εκτιμώμενη παιδική έκθεση σε

μόλυβδο από το πόσιμο νερό στο Σικάγο. [JAMA Pediatrics](#), 18 Μαρτίου 2024.

Η έκθεση στον μόλυβδο μέσω του πόσιμου νερού επηρεάζει έως και το 68% των παιδιών στο Σικάγο, αλλά τα παιδιά που διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο εξετάστηκαν λιγότερο, σύμφωνα με μελέτη του Πανεπιστημίου Johns Hopkins.

Οι ερευνητές εξέτασαν τα αποτελέσματα δοκιμών [έκθεσης σε μόλυβδο](#) από 38.385 οικογένειες, στις οποίες ανήκαν 129.000 παιδιά 6 ετών και κάτω. Οι οικογένειες αυτές, είχαν προηγουμένως εγγραφεί για μια δωρεάν, εθελοντική, αυτό-χορηγούμενη εξέταση (self-administered test). Τα δεδομένα συλλέχθηκαν μεταξύ Ιανουαρίου 2016 και Σεπτεμβρίου 2023.

Διαπίστωσαν ότι κάθε 10% αύξηση στον μαύρο πληθυσμό μιας περιοχής, συσχετίστηκε με 4% μεγαλύτερη έκθεση στον μόλυβδο, μέσα από το πόσιμο νερό, αλλά και με 3% μείωση στο να ελέγχονται τα παιδιά, για μόλυβδο.

Μια αύξηση κατά 10% στον ισπανόφωνο πληθυσμό μιας περιοχής , οδήγησε σε 11% αυξημένο κίνδυνο έκθεσης σε μόλυβδο αλλά σε έλλειμμα εξέτασης για μόλυβδο κατά 6%.

Η μελέτη, είχε αρκετούς περιορισμούς, ο πιο σοβαρός από τους οποίους ήταν η ανάγκη εκτίμησης των εκθέσεων σε μόλυβδο, για ορισμένες οικογένειες για τις οποίες δεν ήταν διαθέσιμα δεδομένα έκθεσης.

Η έκθεση σε φθαλικές ενώσεις (Phthalate exposure) αυξάνει τον κίνδυνο ΔΕΠΥ στα αυτιστικά παιδιά

Η έκθεση στη πρώιμη παιδική ηλικία, σε περιβαλλοντικές φαινόλες και parabens*, φθαλικές ενώσεις, οργανοφωσφορικά φυτοφάρμακα και ιχνοστοιχεία, σε συσχέτιση με συμπτώματα διαταραχής ελλειμματικής προσοχής και υπερκινητικότητας (ADHD) στη μελέτη CHARGE Περιβαλλοντική Υγεία, 14 Μαρτίου 2024.

[* paraben : οποιαδήποτε από μια ομάδα ενώσεων που χρησιμοποιούνται ως συντηρητικά, σε φαρμακευτικά και καλλυντικά προϊόντα και στη βιομηχανία τροφίμων.]

Μια μελέτη του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια στο Davis ανέφερε ότι τα παιδιά με διαταραχή του φάσματος του αυτισμού, που εκτέθηκαν σε φθαλικές ενώσεις που διαταράσσουν το ενδοκρινικό σύστημα διέτρεχαν μεγαλύτερο κίνδυνο να αναπτύξουν τη διαταραχή ελλειμματικής προσοχής/υπερκινητικότητας (ADHD).

Οι ερευνητές ανέλαβαν τη μελέτη για να ρίξουν φως στο γιατί ένα μικρό ποσοστό αυτιστικών παιδιών εμφανίζει επίσης ΔΕΠΥ.

Οι φθαλικές ενώσεις - χημικές ουσίες, που προστίθενται στα πλαστικά για να γίνουν πιο ανθεκτικά - βρίσκονται σε πολλά είδη οικιακής χρήσης, συσκευασίες και τρόφιμα. Οι ενδοκρινικοί διαταράκτες είναι συνθετικές χημικές ουσίες που

παρεμβαίνουν στη φυσική φυσιολογική ορμονική σηματοδότηση ή στο [ενδοκρινικό σύστημα](#) του σώματος .

Οι ερευνητές, ανέλυσαν τα ούρα 549 παιδιών ηλικίας 2-5 ετών που είχαν εγγραφεί στο παρελθόν στη [μελέτη Childhood Autism Risks from Genetics and the Environment \(CHARGE\)](#), για 62 χημικές ουσίες και ιχνοστοιχεία.

Οι μόνες αξιοσημείωτες συσχετίσεις, ήταν μεταξύ δύο [προϊόντων διάσπασης φθαλικών ενώσεων](#), γεγονός, που αύξησε τον κίνδυνο της δεύτερης διάγνωσης κατά 10%, αλλά μόνο στα αγόρια.

Η [έλλειψη συσχέτισης](#) στα κορίτσια, μπορεί να οφείλεται στον σχετικά χαμηλό αριθμό των κοριτσιών στη μελέτη, έγραψαν οι συγγραφείς.

Μια (πιθανώς ασθενέστερη) [συσχέτιση](#), βρέθηκε επίσης για τα παιδιά με «ένα μείγμα όλων των [μελετημένων] χημικών ουσιών» στα ούρα τους.

[Μπορεί η φαρμακευτική αγωγή για ΔΕΠΥ να μειώσει τον κίνδυνο τυχαίου θανάτου ;](#)

Φαρμακοθεραπεία ΔΕΠΥ και θνησιμότητα σε άτομα με ΔΕΠΥ. [JAMA Network](#), 12 Μαρτίου 2024.

Οι νέοι που έπαιρναν [φάρμακα](#) για τη ΔΕΠΥ είχαν 21% χαμηλότερο κίνδυνο θνησιμότητας, από όλες τις αιτίες και 25% χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου, από ατυχήματα ή άλλες αφύσικες αιτίες, σύμφωνα με διεθνή ομάδα μελέτης.

Οι ερευνητές βρήκαν επίσης, 14% χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου, από φυσικά αίτια, αλλά, δεδομένου του σχεδιασμού της μελέτης τους, αυτό το αποτέλεσμα πιθανότατα προκλήθηκε τυχαία.

Στη μελέτη συμμετείχαν 148.578 Σουηδοί, 59% άνδρες, ηλικίας 6-64 ετών, οι οποίοι είχαν λάβει διάγνωση ΔΕΠΥ μεταξύ 2007 και 2018.

Παρά τη μεγάλη εξάπλωση-διασπορά, της ηλικιακής ομάδας, η μέση ηλικία του υποκειμένου κατά τη διάγνωση ήταν η ηλικία των 17,4 ετών, που σημαίνει ότι τα μισά άτομα ήταν μεγαλύτερα και τα μισά ήταν μικρότερα από 17,4.

Μέσα σε τρεις μήνες από τη διάγνωση της ΔΕΠΥ, το 57% των ατόμων ξεκίνησαν θεραπεία για τη ΔΕΠΥ και το 43% όχι. Κανένα από τα άτομα δεν είχε πάρει προηγουμένως φάρμακα για τη ΔΕΠΥ.

Οι συγγραφείς της μελέτης προειδοποίησαν για την ενδεχόμενη υπερερμηνεία αυτών των αποτελεσμάτων λόγω του «περιορισμένου αριθμού γεγονότων» που παρατήρησαν. Ωστόσο, οι κίνδυνοι που ανέφεραν ήταν συγκρίσιμοι με κινδύνους που σχετίζονται με άλλες παιδικές παθήσεις, για παράδειγμα, διαβήτη τύπου 2.

Η έκθεση της μαμάς σε χημικές ουσίες, αυξάνει τον εκ γενετής καρδιακό κίνδυνο του μωρού

Συσχέτιση μεταξύ της έκθεσης της μητέρας σε περιβαλλοντικούς ενδοκρινικούς διαταράκτες και του κινδύνου συγγενών καρδιοπαθειών στους απογόνους: συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση. [Environmental Research Letters](#), 2 Φεβρουαρίου 2024.

Κινέζοι ερευνητές, βρήκαν ισχυρούς δεσμούς, μεταξύ της έκθεσης μιας εγκύου γυναίκας σε τρεις κατηγορίες χημικών ρύπων, που διαταράσσουν το ενδοκρινικό σύστημα και των συγγενών καρδιακών προβλημάτων στα παιδιά τους.

Ανάλογα με τη χημική κατηγορία, οι εκθέσεις συσχετίστηκαν με 32% έως και περισσότερο από 100% μεγαλύτερο κίνδυνο.

Η έρευνα της ιατρικής βιβλιογραφίας των ερευνητών, οδήγησε σε 17 μελέτες που αφορούσαν περίπου 1,4 εκατομμύρια θεματικά ζευγάρια μητέρας-παιδιού με αρχεία για την προγεννητική έκθεση της μαμάς σε τέσσερις κατηγορίες χημικής έκθεσης και την υγεία της καρδιάς του μωρού.

Οι μελέτες έπρεπε να πληρούν αυστηρά κριτήρια για την ποιότητα των δεδομένων και την αποφυγή μεροληψίας .

Οι ερευνητές βρήκαν μεγάλες, κλινικά σημαντικές αυξήσεις για όλες τις κατηγορίες έκθεσης: 32% για φυτοφάρμακα/εντομοκτόνα , 34% για πολυκυκλικούς αρωματικούς υδρογονάνθρακες , 46% για αλκυλοφαινολικές ενώσεις και 109% για βαρέα μέταλλα .

Ο μεγάλος αριθμός των υποκειμένων της μελέτης ήταν πλεονέκτημα, αλλά τα αποτελέσματα μπορεί να παραμορφώθηκαν λόγω της αδυναμίας ελέγχου της ηλικίας της μητέρας, της έκθεσης του πατέρα και της έλλειψης δεδομένων σχετικά με την έκθεση σε άλλες κατηγορίες χημικών ουσιών που προκαλούν ενδοκρινικές διαταραχές .

Κατάχρηση φαρμάκων ΔΕΠΥ που συνδέεται με άλλους εθισμούς

Συσχέτιση μεταξύ της φαρμακευτικής αγωγής για ADHD, της κάνναβης και της χρήσης νικοτίνης, της ψυχικής δυσφορίας και άλλων ψυχοδραστικών ουσιών. [International Journal of Psychological and Behavioral Sciences](#), Ιανουάριος 2024.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου Binghamton αποκάλυψαν έναν «φαύλο βρόχο (vicious loop)», μεταξύ της παράνομης χρήσης διεγερτικών φαρμάκων για τη ΔΕΠΥ, της κατάχρησης άλλων ψυχοδραστικών φαρμάκων και της «ψυχικής δυσφορίας-mendal distress» σε φοιτητές.

Οι ερευνητές σταμάτησαν να διακηρύξουν την ύπαρξη μιας αιτιολογικής σχέσης, αλλά τα αποτελέσματά τους **αποκάλυψαν** την **ψυχική δυσφορία** ως κοινό παρονομαστή **για κάθε χρήση φαρμάκων χωρίς ιατρική συνταγή**.

Χρησιμοποιώντας μια έρευνα **80 ερωτήσεων**, οι ερευνητές εξέτασαν **702 προπτυχιακούς φοιτητές διαφόρων ηλικιών**, σχετικά με τη χρήση **φαρμάκων για τη ΔΕΠΥ, αλκοόλ, κάνναβης και «άλλων ψυχοτρόπων ουσιών»**. Συνέλεξαν δεδομένα δημογραφικών και ακαδημαϊκών επιδόσεων και αξιολόγησαν την ψυχική δυσφορία χρησιμοποιώντας τυπικές ψυχολογικές αξιολογήσεις.

Είτε συνταγογραφήθηκαν είτε όχι, **τα φάρμακα για τη ΔΕΠΥ συνδέονταν με αυξημένο άγχος και κατάθλιψη**, αλλά οι συσχετίσεις για άλλες ουσίες, φαινόταν να εξαρτώνται από τη δοσολογία.

Για παράδειγμα, η σπάνια χρήση δοχείο αποθήκευσης (κεραμικό, ή μεταλλικό φαγητού νερού), η νικοτίνης **φάνηκε να μειώνει το ψυχικό στρες ενώ η συχνή χρήση το αύξησε**. Οι μαθητές, **που κάπνιζαν τακτικά είχαν επίσης περισσότερες πιθανότητες να κάνουν χρήση κοκαΐνης, κάνναβης, LSD, μη συνταγογραφούμενων παυσίπονων, ηρεμιστικών και ψυχεδελικών**.

Τα φάρμακα για τη ΔΕΠΥ (π.χ. Ritalin, Adderall) χρησιμοποιούνται συνήθως μεταξύ των φοιτητών κολεγίου των ΗΠΑ για ψυχαγωγικούς και ακαδημαϊκούς σκοπούς. Η **ψυχική δυσφορία**, ένας γενικός όρος για το άγχος, την κατάθλιψη και άλλα θέματα ψυχικής υγείας, **προκαλεί σωματική βλάβη**, προάγοντας τη φλεγμονή του εγκεφάλου.

<https://childrenshealthdefense.org/defender/wsd-phthalates-adhd-autistic-kids-lead-poisoning-pharma-drugs/>

Επιλογή, μετάφραση, διαμόρφωση, σχόλια, ανάρτηση-προώθηση, Δρ. Γεωργίου Γεωργαδάκη, χειρουργού-γυναικολόγου-μαιευτήρα (ggeorgad @gmail.com), facebook.com/profile.php?id=100091590918172 Βόλος.

