

## Οι Εντολές-Συμβουλές της Επαγρύπνησης

Έπειτα από 5 χρόνια σχεδόν, μετά από το μήνυμα με τους πολλούς αποδέκτες, αναγκάζομαι να σας γράψω και πάλι για δεύτερη φορά, μετά από αυτά που παρατηρώ να συμβαίνουν κάθε μέρα μέσα στην κοινωνία. Πριν όμως, σας εκφράσω τις απόψεις μου και τις παρατηρήσεις μου, θα ήθελα να σας ξεκαθαρίσω κάτι. Όχι, δεν είμαι προφήτης ή κανένας Άγιος. Ενδεχομένως να είμαι πιο αμαρτωλός και ανάξιος από εσάς που θα διαβάσετε αυτό το κείμενο. Όμως, θεωρώ πως είναι χρέος μου να τονίσω κάποια πράγματα στον κόσμο και στην κοινωνία γύρω μου και να “χτυπήσω κάποια καμπανάκια” πριν είναι πολύ αργά. Γιατί όπως κι εσείς, έτσι κι εγώ, κάποια στιγμή θα κριθώ και θα λογοδοτήσω στον Κύριό μας. Και όταν με ρωτήσει «Γιατί δεν τους τα είπες; Γιατί δεν τους ενημέρωσες;» Τότε, τι να Του απαντήσω;

Κυρίες και κύριοι, αγαπητοί μου φίλοι, όπως όλοι σας, έτσι κι εγώ, ακούω και βλέπω κάθε μέρα τριγύρω μου για αδιαφορία, για ανευθυνότητα, για απάτες, για διαφθορά, για πορνείες, για βιασμούς, για κλεψιές, για ναρκωτικά, για δολοφονίες, για αυτοκτονίες, για πολέμους και γενικά για κάθε είδους ενέργειες στις οποίες η λογική και η ηθική δεν έχουν θέση. Σε ένα κόσμο που στηρίζεται πλέον στην πονηριά, στην κακία, στην υποκρισία, στο μίσος, στον φθόνο και στο ψέμα. Σε μια κοινωνία όπου οι σχέσεις έχουν κατακτήσει τοξικές και στην οποία η νέα γενιά κάθε μέρα οδεύει προς το σκοτάδι και στην απώλεια αφού δεν υπάρχουν πλέον τα σωστά πρότυπα τόσο μέσα στην οικογένεια, όσο και μέσα στους θεσμούς της ίδιας της κοινωνίας για να την οδηγήσουν.

Κάποτε, στην εποχή του Μωυσή, υπήρχε κάτι αντίστοιχο μέσα στην κοινωνία και για αυτό ο Κύριος του έδωσε τις 10 εντολές. Οι εντολές δόθηκαν για να υπάρξει μια ομαλότητα στην καθημερινή ζωή και μια βελτίωση στις σχέσεις τόσο των ανθρώπων μεταξύ τους, όσο και στην σχέση μεταξύ των ανθρώπων και του Θεού. Αυτές οι εντολές ήταν οι εξής:

- **Εγώ είμαι ο Κύριος ο Θεός σου.** Δεν θα υπάρχουν για σένα άλλοι θεοί εκτός από μένα.
- **Δεν θα κατασκευάζεις για σένα είδωλα και κανενός είδους ομοίωμα.** Δεν θα τα προσκυνάς, ούτε θα τα λατρεύεις.
- **Δεν θα προφέρεις καταχρηστικά το όνομα του Κυρίου,** του θεού σου. Εγώ ο Κύριος δεν θ' αθώσω κανέναν που προφέρει το όνομα μου καταχρηστικά.
- **Να θυμάσαι την ημέρα του Σαββάτου,** για να την ξεχωρίζεις και να την αφιερώνεις στον Κύριο. Έξι μέρες θα εργάζεσαι και θα κάνεις όλες τις εργασίες σου. Αλλά η **έβδομη μέρα είναι μέρα ανάπαυσης,** αφιερωμένη σ' εμένα, τον Κύριο το Θεό σου.
- **Να τιμάς τον πατέρα σου και τη μητέρα σου** για να ζήσεις πολλά χρόνια στη χώρα που εγώ ο Κύριος, ο Θεός σου, θα σου δώσω.
- **Δεν θα φονεύσεις.**
- **Δεν θα μοιχεύσεις.**
- **Δεν θα κλέψεις.**
- **Δεν θα καταθέσεις ψεύτικη μαρτυρία** ενάντια στο συνάνθρωπο σου.
- **Δεν θα επιθυμήσεις τίποτε απ' ό,τι ανήκει στο συνάνθρωπο σου.**

Για λίγο ο τότε κόσμος αρχικά συμμορφώθηκε, δεν άργησε όμως να ξανακυλήσει και πάλι στο σκοτάδι και στον βούρκο της αμαρτίας. Η φθορά και η σήψη είχε εισχωρήσει για τα καλά σε κάθε είδους σχέση. Όταν λοιπόν έφτασε το πλήρωμα του χρόνου, ο Άγιος Πατέρας μας, μας έδωσε μία ακόμη ευκαιρία ως ανθρωπότητα, στέλνοντας στην γη τον Υιό του για να μας διδάξει με τον Θείο Λόγο Του, να μας παιδαγωγήσει και να μας σώσει παίρνοντας πάνω στον Σταυρό του, όλες τις αμαρτίες τις δικές μας. Οι εντολές-συμβουλές που δίδαξε ο Κύριος Ιησούς Χριστός με τον Θείο Λόγο του ήτανε αρκετές, όμως οι 2 σπουδαιότερες ήτανε οι εξής:

**«Να αγαπάς τον Κύριο, Τον Θεό σου μ' όλη την καρδιά σου, μ' όλη την ψυχή σου, μ' όλο τον νου σου και μ' όλη την δύναμή σου»** (Μκ 12,30).

Η δεύτερη, εξίσου σημαντική με την πρώτη εντολή, που δίδαξε ο Κύριός μας είναι:

**«Να αγαπάς τον πλησίον σου, όπως τον εαυτό σου»** (Μκ 12,31).

Σημαντικές επίσης, εντολές-συμβουλές προκύπτουν τώρα μέσα από τον Θείο Λόγο όπως Αυτός παρουσιάζεται μέσα από την Καινή Διαθήκη, αλλά και από τα λόγια και τα γραφόμενα αρκετών Αγίων, Οσίων και Προφητών, για να υπάρξει ένας κόσμος καλύτερος. Αυτές κυρίως είναι οι εξής:

- 1) **Να συγχωρείς...** όπως ο Κύριος μας συγχώρησε τους σταυρωτές του, την ώρα που ο ίδιος βρίσκονταν επάνω στον σταυρό του, με την εξής φράση: *«Πατέρα, συγχώρησέ τους, δεν ξέρουν τι κάνουν»* (Λκ 23, 34). Ζήτησε από Τον Άγιο Πατέρα να συγχωρήσει αυτούς που Τον αδίκησαν, που Τον χλευάσανε, που Τον φτύσανε, που Τον φυλακίσανε, που Τον μαστίγωσαν, που Τον χτυπήσανε, που Τον σταυρώσανε, που Τον ...αμφισβητήσανε. Να συγχωρείς *«Γιατί, αν συγχωρήσετε τους ανθρώπους για τα παραπτώματά τους, θα σας συγχωρήσει κι εσάς ο ουράνιος Πατέρας σας. Αν όμως δε συγχωρήσετε στους ανθρώπους τα παραπτώματά τους, ούτε κι ο Πατέρας σας θα συγχωρήσει τα δικά σας παραπτώματα»*(Μτ 6,14-15). Και είπε ο Κύριος *«Αγαπάτε τους εχθρούς σας, ευεργετείτε όσους σας μισούν, δίνετε ευχές σ' όσους σας δίνουν κατάρεις, προσεύχεστε γι' αυτούς που σας κακομεταχειρίζονται. Σ' όποιον σε χαστουκίζει στο ένα μάγουλο, γύριζε και το άλλο, κι αν κάποιος σου πάρει το πανωφόρι, μην τον εμποδίζεις να σου πάρει και το πουκάμισο...όπως θέλετε να σας συμπεριφέρονται οι άνθρωποι, έτσι ακριβώς να συμπεριφέρεστε κι εσείς σ' αυτούς»* (Λκ 6,27-31).
- 2) **Να είσαι φιλότιμος, φιλότιμος και ελεήμων.** Να βοηθάς τους συνανθρώπους σου και να μοιράζεσαι μαζί τους τα υπάρχοντά σου. Όμως *«να προσέχετε την ελεημοσύνη σας, να μην γίνεται μπροστά στους ανθρώπους, με σκοπό να σας επιδοκιμάζουν. Γιατί αν γίνεται έτσι, μην περιμένετε ανταμοιβή από τον ουράνιο Πατέρα σας.*

*Όταν κάνεις ελεημοσύνη, μην το διατυμπανίζεις, όπως κάνουν οι υποκριτές στις συναγωγές και στους δρόμους, για να τους τιμήσουν οι άνθρωποι. Σας βεβαιώνω πως αυτή η τιμή είναι όλη κι όλη η ανταμοιβή τους. Εσύ, αντίθετα, όταν δίνεις ελεημοσύνη, ας μην ξέρει ούτε το αριστερό σου χέρι τι κάνει το δεξί σου, για να είναι αληθινά κρυφή η ελεημοσύνη σου. Κι ο*

*Πατέρας σου, που βλέπει τις κρυφές πράξεις, θα σε ανταμείψει φανερά» (Μτ 6,1-4).*

- 3) **Να μην κατακρίνεις και να μην κακολογείς.** Για την κατάκριση ο Κύριος είχε πει: *«Γιατί βλέπεις το σκουπιδάκι στο μάτι του αδελφού σου και δε νιώθεις ολόκληρο δοκάρι που είναι στο δικό σου μάτι; Πως μπορείς να λες στον αδελφό σου, “αδελφέ, άφησέ με να βγάλω το σκουπιδάκι από το μάτι σου” όταν εσύ ο ίδιος δε βλέπεις ολόκληρο δοκάρι στο μάτι σου;» (Λκ 6,41-42).* Και συμπλήρωσε ο Κύριος: *«Μην κρίνετε τους συνανθρώπους σας, για να μην σας κρίνει κι εσάς ο Θεός. Μην τους καταδικάζετε, για να μην σας καταδικάσει κι εσάς ο Θεός. Συγχωρείτε, για να σας συγχωρήσει κι εσάς ο Θεός» (Λκ 6,37).*
- 4) **Να μην σκανδαλίζεις τους συνανθρώπους σου.** Και εδώ είπε ο Κύριος *«Αλίμονο σε εκείνον που προκαλεί τα σκάνδαλα» (Λκ 17,1).* Και κυρίως αλίμονο σε αυτούς που σκανδαλίζουν τα μικρά παιδιά που έχουν ακόμη αγνές ψυχές.
- 5) **Να έχεις καλούς λογισμούς και να μην βγάζεις γρήγορα συμπεράσματα.** Γιατί *«το στόμα μιλάει από το περίσσειμα της καρδιάς. Ο καλός άνθρωπος βγάζει από το καλό του απόθεμα τα καλά, κι ο κακός άνθρωπος από το απόθεμα της κακίας του, τα άσχημα λόγια. Σας βεβαιώνω όμως πως οι άνθρωποι, για κάθε λόγο ανώφελο που θα πουν, θα λογοδοτήσουν γι’ αυτόν την ημέρα της κρίσεως. Έτσι, τα λόγια σου θα σε δικαιώσουν...αλλά και τα λόγια σου θα σε καταδικάσουν» (Μτ 12,34-37).* Επίσης, ο Κύριός μας είπε ότι *«όσα βγαίνουν από το στόμα προέρχονται από την καρδιά, κι αυτά είναι που κάνουν τον άνθρωπο ακάθαρτο. Γιατί από την καρδιά βγαίνουν πονηρές σκέψεις, φόνοι, μοιχείες, πορνείες, κλοπές, ψευδομαρτυρίες, βλαστήμιες» (Μτ 15, 18-19).*
- 6) **Να έχεις ταπεινότητα κι όχι υπερηφάνεια.** Γιατί η αποκάλυψη της γνώσης, της σοφίας, της αγάπης, της αλήθειας και του φωτός θα έρθει στους ταπεινούς. Και είπε ο Ιησούς *«Σ’ ευχαριστώ, Πατέρα, Κύριε του ουρανού και της γης, γιατί αυτά τα έκρυψες από τους σοφούς και τους συνετούς και τα φανέρωσες στους ταπεινούς. Ναι, Πατέρα μου, αυτό ήταν το θέλημά σου» (Μτ 11,25-26).* Και συμπλήρωσε λέγοντας ότι *«όποιος θέλει να είναι πρώτος θα πρέπει να γίνει τελευταίος απ’ όλους και υπηρέτης όλων» (Μκ 9,35).*
- 7) **Να κάνεις υπακογή στο θέλημα και τον Λόγο Του Κυρίου, αλλά και υπομονή.** *«Όποιος έρχεται σ’ εμένα κι ακούει τα λόγια μου και τα εφαρμόζει, θα σας δείξω με ποιον μοιάζει. Μοιάζει με έναν που για να χτίσει το σπίτι του, έσκαψε βαθιά, κι έβαλε θεμέλια πάνω σε ένα βράχο. Αντίθετα, αυτός που ακούει τα λόγια μου και δεν τα εφαρμόζει, μοιάζει με έναν, που έχτισε το σπίτι του πάνω σε χώμα, χωρίς θεμέλια. Μόλις έπεσαν ποτάμι τα νερά πάνω στο σπίτι, γκρεμίστηκε και η ζημιά που έπαθε ήτανε μεγάλη»(Λκ 6,47-49).* Και επίσης, ο Κύριος είπε: *«Χαρά σε εκείνους που ακούν τον Λόγο Του Θεού και τον εφαρμόζουν» (Λκ 11,28).*
- 8) **Να σηκώνεις τον σταυρό σου.** Και είπε ο Κύριος *«Όποιος θέλει να με ακολουθήσει, ας απαρνηθεί τον εαυτό του κι ας σηκώνει κάθε μέρα το σταυρό του κι ας με ακολουθεί, γιατί όποιος θέλει να σώσει τη ζωή του θα τη*

χάσει, όποιος όμως χάσει τη ζωή του εξαιτίας μου, αυτός θα τη σώσει» (Λκ 9, 23-24).

- 9) **Να προσεύχεσαι εγκάρδια, γιατί είναι η πιο σημαντική προσευχή.** Και «όταν προσεύχεσαι, πήγαινε στο πιο απόμερο δωμάτιο του σπιτιού σου, κλείσε την πόρτα σου και προσευχήσου εκεί κρυφά στον Πατέρα σου, κι ο Πατέρας σου, που βλέπει τις κρυφές πράξεις σου, θα σε ανταμείψει φανερά. Όταν προσεύχεστε, μη φλυαρείτε όπως οι ειδωλολάτρες, που νομίζουν ότι με την πολυλογία τους θα εισακουστούν. Μην γίνεστε όμοιοι μ' αυτούς, γιατί ο Πατέρας σας ξέρει από τι έχετε ανάγκη, προτού ακόμα του το ζητήσετε» (Μτ 6,6-8). Επίσης, για την προσευχή ο Κύριος είπε: «Ζητάτε και θα σας δοθεί, ψάχνετε και θα βρείτε, χτυπάτε την πόρτα και θα σας ανοιχτεί. Γιατί όποιος ζητάει, λαβαίνει κι όποιος ψάχνει, βρίσκει κι όποιος χτυπά, του ανοίγεται» (Μτ 7, 7-8).
- 10) **Να αφήσεις στην άκρη τα πάθη σου και τις αδυναμίες σου.**
- 11) **Να μην είσαι φιλάργυρος.** Γιατί όπως είπε και ο Κύριος: «Πόσο δύσκολα θα μπουν στην Βασιλεία του Θεού αυτοί που έχουν χρήματα. Ευκολότερο είναι να περάσει καμήλα μέσα από βελονότρυπα, παρά να μπει πλούσιος στη Βασιλεία του Θεού» (Λκ 18, 24-25). Επίσης, τόνισε: «Μη μαζεύετε θησαυρούς πάνω στη γη, όπου τους αφανίζουν ο σκόρος και η σκουριά, κι όπου οι κλέφτες κάνουν διαρρήξεις και τους κλέβουν. Αντίθετα, να μαζεύετε θησαυρούς στον Ουρανό, όπου δεν τους αφανίζουν ούτε ο σκόρος, ούτε η σκουριά, κι όπου οι κλέφτες δεν κάνουν διαρρήξεις και δεν τους κλέβουν. Γιατί όπου είναι ο θησαυρός σας, εκεί θα είναι και η καρδιά σας» (Μκ 6, 19-21). «Κανείς δεν μπορεί να είναι δούλος σε δυο κυρίους, γιατί ή θα μισήσει τον ένα και θα αγαπήσει τον άλλο, ή θα στηριχτεί στον ένα και θα περιφρονήσει τον άλλο. Δεν μπορείτε να είστε δούλοι και στον Θεό και στο χρήμα» (Μτ 6,24).
- 12) **Να μην έχεις άγχος.** Για το άγχος ο Κύριος είπε: «Γι' αυτό σας λέω: μη μεριμνάτε για τη ζωή σας, τι θα φάτε ή τι θα πιείτε, μήτε για το σώμα σας τι θα ντυθείτε. Η ζωή δεν είναι πιο πολύ από την τροφή και το σώμα από το ένδυμα; Παρατηρήστε τα πετεινά του ουρανού, γιατί δε σπέρνουν ούτε θερίζουν ούτε συνάγουν σε αποθήκες, και όμως ο Πατέρας σας ο ουράνιος τα τρέφει. Εσείς δε διαφέρετε περισσότερο από αυτά; Και ποιος από εσάς μεριμνώντας δύναται να προσθέσει στο ανάστημά του έναν πήχη; Και για ένδυμα τι μεριμνάτε; Μάθετε ακριβώς πώς αυξάνουν τα κρίνα του αγρού: δεν κοπιάζουν ούτε γνέθουν. Σας λέω όμως ότι ούτε ο Σολομώντας με όλη τη δόξα του δεν ντύθηκε όπως ένα από αυτά. Αν λοιπόν το χορτάρι του αγρού, που σήμερα υπάρχει και αύριο ρίχνεται στο φούρνο, ο Θεός έτσι το ντύνει, δε θα ντύσει πολύ περισσότερο εσάς ολιγόπιστοι; Μη λοιπόν μεριμνήσετε λέγοντας: "Τι θα φάμε"; ή "Τι θα πιούμε"; ή "Τι θα ντυθούμε"; Γιατί όλα αυτά τα επιζητούν οι εθνικοί. Ξέρει βέβαια ο Πατέρας σας ο Ουράνιος ότι χρειάζεστε όλα αυτά. Αλλά ζητάτε πρώτα τη Βασιλεία του Θεού και τη δικαιοσύνη του και όλα αυτά θα σας προστεθούν. Μη λοιπόν μεριμνήσετε για το αύριο, γιατί το αύριο θα μεριμνήσει για τον εαυτό του» (Μτ 6, 25-34).

- 13) **Προσοχή στην πορνεία και την μοιχεία.** Συγκεκριμένα, για την μοιχεία είπε ο Κύριος: *«Ακούσατε επίσης, πως δόθηκε στους προγόνους μας η εντολή: μη μοιχεύσεις. Εγώ όμως σας λέω, πως όποιος βλέπει μια γυναίκα με πονηρή επιθυμία, έχει κιάλας διαπράξει μέσα του μοιχεία με αυτήν»* (Μτ 5,27-28). Καλό είναι λοιπόν, **να έχει κανείς εγκράτεια.**
- 14) **Να μετανοείς για τα λάθη και τις αμαρτίες σου.** Και να θυμάσαι ότι η μετάνοια δεν είναι απλώς μια πράξη μεταμέλειας, αλλά μια ριζική αλλαγή του ανθρώπου στον τρόπο σκέψης του. Μια αλλαγή στην οποία η καρδιά θα αγκαλιάσει την αγάπη, την συγχώρηση, την ταπεινότητα, την καλοσύνη και τον Λόγο του Θεού. Κι όπως είπε ο Κύριος στον Νικόδημο ότι *«αν άνθρωπος δεν γεννηθεί ξανά, από το νερό κι από το Πνεύμα, δεν μπορεί να μπει στην Βασιλεία του Θεού. Ό,τι γεννιέται από τον άνθρωπο είναι ανθρώπινο, ενώ ότι γεννιέται από το Πνεύμα, είναι πνευματικό»* (Ιω 3,3-6).
- 15) **Να μην θυμώνεις, αλλά να είσαι γαλήνιος και ήρεμος.** Να δίνεις τόπο στην οργή και να έχεις πάντα στην καρδιά και στο μυαλό σου αγάπη, ειρήνη και γαλήνη.
- 16) **Να είσαι υπηρέτης της καλοσύνης, της δικαιοσύνης, της λογικής αλλά και της ηθικής.** Και να θυμάσαι ότι *«ένα καλό δένδρο δεν κάνει άχρηστο καρπό, ούτε πάλι ένα άχρηστο δένδρο μπορεί να κάνει καλό καρπό. Κάθε δένδρο αναγνωρίζεται από τον καρπό που παράγει»* (Λκ 6, 43-44).
- 17) **Να αποφεύγεις τις παγίδες-πειρασμούς του πονηρού** (κυρίως με προσευχή και νηστεία) και να θυμάσαι...ακόμη κι ο Κύριος δέχθηκε πειρασμούς και τους αντιμετώπισε: *« Ο Ιησούς έφυγε από τον Ιορδάνη γεμάτος από Πνεύμα Άγιο. Το Πνεύμα τον οδήγησε στην έρημο, όπου για σαράντα ημέρες αντιμετώπιζε τους πειρασμούς του διαβόλου»* (Λκ 4,1-2).
- 18) **Να καλλιεργείς την πνευματική σου ζωή και τις αρετές σου,** έτσι ώστε με την προσπάθειά σου και με την βοήθεια του Θεού να κάνεις στην άκρη την πνευματική σου τυφλότητα. Κι ο Κύριος είπε: *«Ήρθα για να φέρω σε κρίση τον κόσμο, έτσι ώστε αυτοί που δεν βλέπουν να βρουν το Φως τους, κι εκείνοι που βλέπουν να αποδειχτούν τυφλοί»* (Ιω 9,39). Και συμπλήρωσε ο Κύριος στους μαθητές του: *«Εγώ είμαι το Φως του κόσμου, όποιος με ακολουθεί δεν θα πλανιέται στο σκοτάδι, αλλά θα έχει το φως που οδηγεί στην ζωή»* (Ιω 8,12). Κι όταν αυτοί αποκοιμήθηκαν από την λύπη, λίγο πριν Τον συλλάβουν, Εκείνος τους είπε: *«Γιατί κοιμάστε; Σηκωθείτε και προσεύχεσθε, για να μην σας νικήσει ο πειρασμός»* (Λκ 22,46).
- 19) **Να μην προσβάλεις το Άγιο Πνεύμα** γιατί *«Σας βεβαιώνω πως ο Θεός θα συγχωρέσει όλες τις αμαρτίες των ανθρώπων και τις προσβολές που θα του κάνουν. Όποιος όμως προσβάλει το Πνεύμα το Άγιο, δε θα συγχωρεθεί ποτέ, είναι ένοχος αιώνιας καταδίκης»* (Μκ 3, 28-29).
- 20) **Να έχεις πίστη στον Θεό.** Ο Κύριός μας για το θέμα αυτό είχε πει στους μαθητές του *«Σας βεβαιώνω πως όποιος πει σ' αυτό το βουνό "σήκω και πέσε στην θάλασσα", χωρίς να αμφιβάλει μέσα του, αλλά με πίστη πως ότι λέει γίνεται, τότε θα γίνει αυτό που ζητάει* (Μκ 11,23). Και επίσης συμπλήρωσε

*«όποιος διψάει να έρθει σε μένα και να πιεί. Μέσα από εκείνον που πιστεύει σε εμένα, καθώς λέει η γραφή, ποτάμια ζωντανό νερό θα τρέξουν».* (Ιω 7,37-38). Αυτό το είπε ο Ιησούς εννοώντας το Πνεύμα που θα έπαιρναν, αλλά και παίρνουν, όσοι πίστευαν, αλλά και πιστεύουν σε Αυτόν αντίστοιχα.

- 21) **Να ευχαριστείς τον Θεό για όσα σου έχει προσφέρει** γιατί σε Αυτόν ανήκουν όλα, ακόμη και ο αέρας που αναπνέουμε κι Αυτός μας τα προσφέρει όλα απλόχερα, με αγάπη και με φιλανθρωπία αρκεί εμείς να είμαστε δεκτικοί.
- 22) **Να μην βλαστημάς την Αγία Μητέρα μας, Την Παναγία μας**, αλλά να την αγαπάς και να την σέβεσαι, όπως κι Αυτή μας αγαπά, μας βοηθά και προσεύχεται για εμάς τους αμαρτωλούς και τους ανάξιους κάθε ώρα, κάθε στιγμή. Είναι δίπλα μας για να μας φροντίζει και να μας προστατεύει. Αυτή, η πιο ευλογημένη Μάνα όλου του κόσμου, η Βασίλισσα του ουρανού, της γης, και της καρδιάς μας, η Κεχαριτωμένη Μαρία.
- 23) **Να εξομολόγησε συχνά και να κοινωνείς τα Άχραντα Μυστήρια** γιατί αποτελούμαστε από σώμα, πνεύμα και ψυχή κι όπως φροντίζουμε να παραμένει το σώμα μας καθαρό κάθε μέρα, έτσι θα πρέπει και η ψυχή μας να καθαρίζεται συχνά.

#### **Και να θυμάστε ό,τι ο Κύριός μας είχε πει και τα εξής:**

*«Όποιος θέλει να σώσει τη ζωή του θα τη χάσει, όποιος όμως χάνει τη ζωή του εξαιτίας μου, αυτός θα τη σώσει. Τι ωφελείται ο άνθρωπος άμα κερδίσει όλον τον κόσμο, χάνει όμως τον εαυτό του ή καταστραφεί»* (Λκ 9, 24-25).

*«**Αν σας μισεί ο κόσμος, να ξέρετε πως πριν από σας, εμένα έχει μισήσει. Αν ανήκατε στον κόσμο, τότε ο κόσμος θα σας αγαπούσε σαν κάτι δικό του. Επειδή όμως δεν ανήκατε στον κόσμο, αφού εγώ σας διάλεξα και σας ξεχώρισα από τον κόσμο, γι' αυτό σας μισεί ο κόσμος. Να θυμάστε τον λόγο που σας είπα: δεν υπάρχει δούλος ανώτερος από τον κύριό του. Αν εμένα καταδίωξαν, θα καταδιώξουν κι εσάς...**»* (Ιω 15, 18-20).

*«Όλα όσα θέλετε να σας κάνουν οι άλλοι άνθρωποι, αυτά να τους κάνετε κι εσείς. Σ' αυτό συνοψίζονται ο Νόμος και οι Προφήτες»* (Μτ 7,12).

*«Πολλοί θα βρεθούν από πρώτοι τελευταίοι, κι άλλοι από τελευταίοι πρώτοι»* (Μτ 19,30).

Και εδώ θα σας θέσω τα ερωτήματά μου: Αλήθεια, από αυτές τις εντολές-συμβουλές τηρείτε καμία σήμερα; Τις γνωρίζουμε αυτές τις εντολές-συμβουλές; Γνωρίζουμε τον Λόγο του Θεού; Μάλλον όχι. Λίγοι τις γνωρίζουν και τις τηρούν πλέον κι γι' αυτό οδηγηθήκαμε στην κατάσταση που είμαστε αυτή την στιγμή ως κοινωνία, ως ανθρωπότητα.

Όμως, όπως και την προηγούμενη φορά, έτσι και τώρα θα σας τονίσω για μία ακόμη φορά ότι όλοι οι άνθρωποι, ή ακόμη καλύτερα, ολόκληρη η ανθρωπότητα, τον τελευταίο καιρό ζει καταστάσεις Αποκάλυψης και αυτό μπορεί να το αντιληφθεί πλέον ο καθένας μας. Οι καταστάσεις αυτές είναι αποτέλεσμα των σκέψεών μας, της

αδιαφορίας μας, της κακίας μας, της υπερηφάνειας μας, του εγωισμού μας, των επιλογών μας, των πράξεων μας αλλά και των αμαρτιών μας. Και όπως λέει η προσευχή: **«Από των πολλών μου αμαρτιών ασθενεί το σώμα, ασθενεί μου και η ψυχή...»**. Τόσο οι αμαρτίες, όσο και οι πλάνες, τον τελευταίο καιρό είναι πολλές. Τα πραγματικά όμως “όπλα” του χριστιανού είναι λίγα. Τα “όπλα” αυτά είναι η πραγματική μετάνοια, η προσευχή, η εξομολόγηση και η Θεία Κοινωνία. Η ένωσή μας με τον Χριστό. Θα πρέπει πάντα όλοι μας να φροντίζουμε να έχουμε υγεία στο σώμα, στην ψυχή και στο πνεύμα και να κοινωνούμε συχνά τα Άχραντα Μυστήρια.

**«Γιατί δεν έχουμε να παλέψουμε πλέον με ανθρώπους, αλλά με αρχές και εξουσίες, δηλαδή με τους κυρίαρχους του σκοτεινού τούτου κόσμου, τα πονηρά πνεύματα που βρίσκονται ανάμεσα στη γη και στον ουρανό. Γι’ αυτό φορέστε την πανοπλία του Θεού, ώστε να μπορέσετε να προβάλετε αντίσταση, όταν έρθει η ώρα της σατανικής επίθεσης. Λάβετε κάθε απαραίτητο μέτρο για να μείνετε ως το τέλος σταθεροί στις θέσεις σας. Σταθείτε, λοιπόν, σε θέση μάχης, ζωστείτε την αλήθεια σαν ζώνη στη μέση σας, φορέστε σαν θώρακα την δικαιοσύνη. Για υποδήματα στα πόδια σας βάλτε την ετοιμότητα να διακηρύξετε το χαρούμενο άγγελμα της ειρήνης. Εκτός απ’ όλα αυτά, κρατάτε πάντα την πίστη σαν ασπίδα, πάνω στην οποία θα μπορέσετε να σθήσετε τα φλογισμένα βέλη του πονηρού. Η σωτηρία σας είναι περικεφαλαία σας, και ο λόγος του Θεού η “μαχαίρα” που σας δίνει το Πνεύμα»** (Εφ 6,10-17).

Και θα τελειώσω κι αυτό το κείμενο με τον ίδιο επίλογο όπως και την προηγούμενη φορά. Προσοχή, προσοχή στα έργα του σκότους. Προσοχή στα σχέδια των αρχών και των εξουσιών που κατοικούν ανάμεσα στον ουρανό και τη γη. Μην παραδίνετε τα “όπλα” σας. Μην θλίβεστε για τα όσα συμβαίνουν. Μην στεναχωριέστε για την οικογένειά σας. Μην αγχώνεστε για το μέλλον σας. Αντίθετα, να έχετε χαρά στην καρδιά σας και το χαμόγελο στα χείλη σας γιατί η μέρα Του Κυρίου πλησιάζει. Και όπως είπε ο Χριστός για την ακριβή μέρα και ώρα Του **«Ποια όμως μέρα και ώρα θα έρθει το τέλος, κανένας δεν το ξέρει. Ούτε οι άγγελοι των Ουρανών, παρά μόνο ο Πατέρας μου»** (Μτ 24,36). Γι’ αυτό λοιπόν **«να αγρυπνείτε γιατί δεν ξέρετε ποια μέρα θα έρθει ο Κύριός σας»** (Μτ 24,42). **«Γι’ αυτό κι εσείς να είστε έτοιμοι, γιατί ο Υιός του Ανθρώπου θα έρθει την ώρα που δεν τον περιμένετε»** (Μτ 24, 44)...και **«Τότε θα δουν τον Υιό του Ανθρώπου να έρχεται πάνω στα σύννεφα με πολλή δύναμη και λαμπρότητα»** (Μκ 13,26) μαζί με τους Άγιους Αγγέλους του. Θα είναι ημέρα Κυριακή και θα επικρατεί σκοτάδι...

Πάντως ότι και να κάνουν, ότι και να πουν, τον τελευταίο λόγο τον έχει ο Θεός και ο αγαπημένος του Υιός, ο Κύριος Ιησούς Χριστός μας!!!

**...” έλθέτω ή βασιλεία σου. Γενηθήτω το θέλημά σου, ως εν ουρανών, και επί της γης...”**

Χρόνια πολλά κι ευλογημένα!!!

8/05/2026

Χριστός Ανέστη!!!

...Ηλίας...

Υ.Γ. Εύχομαι Χρόνια Πολλά κι Ευλογημένα στον Άγιο Ιωάννη τον Θεολόγο.